

私たちが担当します



大矢コーチ



中村コーチ

〈こんな方におすすめです！〉

- ✓ 泳げるけど・・・もっとラクに・キレイに・速く泳ぐにはどうしたらいいの？
- ✓ ターンにチャレンジしたい！
- ✓ 飛び込み練習をしたい
- ✓ ○○（泳法）の練習方法を教えて！

等々

皆様の「これやりたい！」にお応えします。

期間限定

パーソナルスイムレッスン

Personal Swim Lesson

【1月のレッスンスケジュール】

中村コーチ

①月曜日 10:00~16:00

場所：アクアティクスセンター、目黒区民プール
十条台パノラマプール、中野区鷺宮プール
横浜国際プール、都築プール

②火曜日 10:00~14:00

場所：目黒区民プール、中野区鷺宮プール
十条台パノラマプール

③水曜日 9:00~14:00

場所：目黒区民プール、中野区鷺宮プール
十条台パノラマプール

※11:30~13:00でオアシス本駒込でも可

④木曜日 10:00~14:00

場所：目黒区民プール、中野区鷺宮プール
十条台パノラマプール

⑤金曜日 10:00~14:00

場所：目黒区民プール、中野区鷺宮プール
十条台パノラマプール

大矢コーチ

①月曜日 10:00~16:00

場所：アクアティクスセンター、目黒区民プール
十条台パノラマプール、中野区鷺宮プール
横浜国際プール、都築プール

②火曜日 10:00~13:00

場所：目黒区民プール、中野区鷺宮プール
十条台パノラマプール

③水曜日 10:00~13:00

場所：目黒区民プール、中野区鷺宮プール
十条台パノラマプール

④木曜日 10:00~13:00

場所：目黒区民プール、中野区鷺宮プール
十条台パノラマプール

※その他の日程はご相談ください。

【料金】60分 11,000円（税込） 施設利用料は各自負担。

一枠2名まで可。その場合はお一人8,250（税込）となります。

【お申し込み方法】

ご予約は1月1日（水）から4日（土）を除く日程から希望の日程及び場所を選択し

専用フォームにて前日17:00までにお申込下さい。

キャンセル・変更につきましてはご予約されたレッスン日前日17:00までに

ご連絡ください。

当日キャンセルはお受けいたしかねますので予めご了承下さい。